



## Einladung zum 1. Tanztage in 2020

Nach der Umbaupause findet am **08. Februar** wieder der nächste Tanztage statt. Wer Lust hat, sich in dieser dunklen Jahreszeit zu bewegen und zu tanzen, ist herzlich eingeladen.

Gerne möchte ich an diesen Tag dem Rücken Aufmerksamkeit schenken:

### ***„Tanzen in Rücksprache mit dem Rücken“***

Es tut dem Rücken mal gut für ein Tag wichtig genommen zu werden, nämlich verschiedene Unterstützungsimpulse zu bekommen. Auch wird es sehr interessant sein, einen Tanz mit dem Bewusstsein zur Rückseite zu entwickeln. Erst recht, wenn es um Duett's und Gruppentänze geht.

Das Rückengerüst für den Tanztage sind Tanz, Bewegungseinheiten, Massage und die daraus resultierenden Improvisationen.

Der neue Raum, die gute Musik und die Zusammensetzung der Gruppe werden den Tanztage begleiten und zu einem Wohlfühltag für Körper, Seele und Kreuz zu machen.

Wann: **Samstag, den 08. Februar**, von **10.00 - 17.00 Uhr** in der Werkstatt für Therapie und Bewegung, Anna-Schieber-Weg 20, 73728 Esslingen

Die Kosten betragen **60,- €** für den Tag.

Für das gemeinsame Essen legen wir wieder Mitgebrachtes zusammen. Jede/r von uns trägt bitte eine leckere Kleinigkeit dazu bei. Für die Getränke ist gesorgt. Ein Anruf oder Mail genügt mir zur Anmeldung. Über ein Weitersagen würde ich mich freuen.

Anmeldung bei [ruth@kreativetherapie.de](mailto:ruth@kreativetherapie.de)

WTB Anna-Schieber-Weg 20 73728 Esslingen T:0711/ 351 37 98

Ruth Simon-Weidner, Tanztherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und SE-Practitioner.

Voraussicht **nächster Tanztage am 21.03.2020**